

# Årsrapport 2022



Sandefjord Penguins Ishockey klubb

Sandefjord Penguins Ishockeyklubb har i 2022 hatt følgende tillitsvalgte:

Leder: Erik Rodhe

Nestleder: Henning Fevang

Sportslig leder: Fredrik Jernberg

Styremedlem: Kristian Aagaard

Styremedlem: Espen Gade

Styremedlem: Siri Sanna

Styremedlem: Charlotte Bergh

Driftsleder: Trond Virik

Revisor: Online Regnskap v/ Frank Pettersen

Regnskapet er ført av: Henning Fevang

Valgkomite leder: Petter Blaasvaer

Komitemedlem: Jarle Svensen

Komitemedlem: Fredrik T. Christensen

Klubben hadde pr dagens dato 238 medlemmer.

Hockeyskolen har under forrige år hatt så 84 barn i innom hvilket nok er nytt rekord! Flest parten av deltagerne her er ikke registrert i min idrett som medlemmer i klubben uten som tidligere år har hockeyskolen vært et helt gratis tilbud.

U10 :28

U12: 30

U13(14) 22

Samt rundt 100 veteraner som deltar på våre 3 veteran-lag.

**Rekruttering:** Hockeyskolen fortsetter å være klubbens rekrutteringsforum. Som nevnt her oven har hele 84 barn vært innom på trening. Ansvarlig for hockeyskolen under hele 2022 og også begynnelsen av 2023 er Christian Strømme samt Oskar Birkeland. De har gjort en fenomenal jobb med at skape et sosialt og morsomt miljø for barna på hockeyskolen.

Hockeyskolen har frembrakt flere spillere inn på de aldersbestemte lagen og klubben håper givetvis at dette også fortsetter under andre halve av 2023 samt begynnelsen av 2024. DVs sesong 23/24.

### **Talentutvikling:**

Klubben hadde i starten av 2022 følgende lag, U8, U10, U12, U13(14), Vet 1, Vet 2 samt vet3.

Som nevnt frembringer hockeyskolen spiller in I U8, U10 samt noen til U12 under 2022 og samtlige juniorlag I klubben er nå etablerte lag I seriespill. Årets U8 lag hadde utfordring I slutten av 2022 med antallet spillere til turneringsspill, men har under 2023 fått deltatt på samtlige turneringer og arrangerte 18 mars turnering I vår egen hall.

Nytt fra forbundet er at aldersbestemte lag skall spille 3 vs. 3 opp til og med U12 og dette gir klubben muligheten at få mer spilletid på samtlige spillere gjennom at det I teorien kun trengs 7 spillere for å stille et lag. 1 målvakt + 6 utespillere. Det blir mer spill, flere kontakter med pucken for samtlige spillere og spillene har mulighet å utvikle sitt offensive samt defensive spill.

Denne kampform medfører at vi til sesongen 23/24 kommer til å gjøre noen justeringer. Årets U8 kommer att gå inn I U10. Til neste sesong kommer aldersgruppen 2013-2015 trene sammen, men I kamp kommer det å deles. Barn født 2013 kommer spille I U11 serie og her melder klubben på 2 lag I U11. Barn født 2014-2015 kommer spille I U10 serie neste sesong igjen. Delingen gjøres for at alle barn skall få spille på ett nivå som gjør at de føler mestring.

På årsmøtet I 2022 ble det også vedtatt at styret skulle utvikle og ta frem en sportslig plan for klubben. Dette ble gjort I mai/juni 2022 og er ett styrende dokument som bidrar til det strukturelle I klubben rundt alle lag og klubbens talentutvikling.

### **Kommunikasjon:**

Klubben kommuniserer til sine medlemmer via facebook samt hjemmesiden. Espen Gade har under 2022 utviklet og tatt frem en ny hjemmeside til klubben. [www.sandefjordpenguins.no](http://www.sandefjordpenguins.no).

Klubben bruker Facebook samt e-poster for å kommunisere til klubbens medlemmer. Ønskemål fra styret er at lagen bruker seg mer av muligheten til å publisere bilder, tekst fra kamper, trening mm på Facebook siden. Ta kontakt med Espen, styreleder, sportslig leder mfl. for at få publisert det dere ønsker å vise frem.

**Økonomi:** Klubbens saldo per 31.12.2022 NOK 394.924,37. Mer info om økonomi kommer i eget punkt på møtes agenda.

### Oppsummering 2022

Endelig! Ett år uten avbrekk pga restriksjoner mm. Et helt år med Hockey! Året som vart har varit ett flott år for klubben, Vi har fler og fler etablerte lag samt spillere som deltar ukentlig på trening og kamper. Vi var heldig som fikk ha isen under hele sommeren hvilket innebar en lengre vår sesong som varte ut hele april og noen dager i mai. Det var planert for sommercamp med Roy, dessverre grunnet sykdom blev det ikke noe camp sommeren 2022. Vi håper på muligheten vid en seinere anledning.

Vi var tidlig på is i august og fikk startet med trening for samtlige lag. Høy aktivitet og bra drift av kiosk, og mange gode dager i ishallen har vi fått. Økonomi i klubben har vart solid, Hennig har gjort en utmerket jobb med dette og har full kontroll på alle siffer!

Det har vært en glede å få sitte som leder for klubben de siste par åren og det gleder meg att klubben er i stabil utvikling og jeg håper fokus fortsetter å vare juniorhockey først. At klubben fortsetter å bygge på å få flere lag på plass, følger opp hockeyskolen som rekrutterings plattform og at vi innom kun et par år sitter med lag i fra U8-U18.

Jeg sier takk for meg og ønsker klubben og nye styret lykke til og fortsett drive klubben videre.

Hilsen

Erik Rodhe

Leder Sandefjord Penguins.

## Vad har skjedd på respektive lag i 2022?

### Rekruttering:

Hockeyskolen fortsetter å være det flotte tilbud som gjør at vi får inn flere barn i idretten. Noen kun for å prøve, andre blir med til de har lært å stå på skøyter, og noen går videre til de aldersbestemte lagene. I løpet av 2022 har det vært 84 barn meldt på trening, og en del som har kun droppet innom.

Hockeyskolen avsluttet 2021-22 sesongen med foreldrekamp, diplom og pizzafest, mens vi fikk besøk av nissen rett før jul i 2022. Hockeyskolen er portal for alle nybegynnere og målet er at de skal inn på aldersbestemte lag så raskt som mulig. Derfor har hockeyskolen fokus på å bruke lek og moro for å lære basisferdighetene for ishockeylaget. Oskar Birkeland og Christian Strømme overtok ansvaret for 2022, og har behold ansvaret for siste halvåret i 2023.



### Årsberetning fra Lagene

Sandefjord Penguins u8 startet høsten 2022, og jobbet med rekruttering gjennom sesongen. Vi har Vi har en liten spillertropp bestående av 7 spillere. Vi har hatt to treninger i uken, på onsdager og søndager på delt is (og trenere med hockeyskolen), hvor de større barna på hockeyskolen har vært med på u8 sine øvelser og program. Laget har hatt fokus på skøyteteknikk og trening på kampsituasjoner. Hos oss er alle velkommen og vi, et lag i oppstartsfasen har fokus på rekruttering. Grunnet få spillere, måtte laget melde avbud til første turnering i november, men har senere deltatt i to turneringer i januar og Februar 2023.

Målsetningen for laget videre, er at vi det kommende året er å bygge et større u8 lag med flere spillere i et inkluderende miljø. Hvor vi skal spisse fokuset til å være mer u8, ved å splitte hockeyskolen litt mer fra laget for neste sesong.

Hilsener fra Trenerne Oskar Birkeland og Christian Strømme



## U10



Klubbens U10 lag har under hele 2022 trenet 3 dager i uken. Vi trener mandager, onsdager/delt bane med u12 samt lørdager.

U10 har blitt en stor gruppe med hele 28 spillere, fordelt på barn født 2013-2014 og nå i 2023 har også en del spillere født 2015 tilkommet.

Vi har under hele 2022 følg forbundets isbjørnmodell der vi delet inn sesongen i 4 blokker. Var blokk har varet i sa 2 måneder. Sesongen startet med hovedfokus på skøytegåing, for att siden ta med puck i øvelsene. Videre har treningen gått videre med sentringer, for att siden kombinere basisferdigheter skøytegåing og puck/sentring.

Det har blitt mye smålagsspill under året ettersom vi spiller 3 vs 3 i turneringer. Som i alle idretter byr det på noen utfordringer då det er relativt stor forskjell på nivå internt i laget. Men barna er veldig flinke og alle er med og de støtter hverandre 😊

Målsetningen for gruppa er at den skal vare inkluderende slik at flest mulig stanner innen idretten, men samtidig prøver vi å ivareta alles ferdighetsnivå og alle skal få følelsen av mestring samt blir utfordret etter sin egen nivå.

Under året har vi deltatt i turneringsspill i regi av forbund/region, 2 turneringer første del av 2022 og 2 turneringer under høsten 2022. Dette er alt for lite turneringsdager og vi har sent forslag til region om økt antall turneringsdager for sesongen 23/24.

Under året som vart har vi selve arrangert treningskamper mot Tønsberg samt Skien med stor sosial suksess. Dette er noe vi kommer prioritere høyere i sesongen 23/24.

På trener siden har vi hatt følgende voksne på isen, Fredrik Sundmyhr, Frode Larsen, Joakim Vik Hansen, Anders Jahre, Tor Jakob Lepperød, Lars «burgern» Vik Hansen, Erik Rodhe. Flott at vi er et så stort gjeng som kan hjelpe til på isen! Takk.

Hilsen

Hovedtrener: Erik Rodhe

Lagleder: Lars Birger Vik Hansen



## U12

Årsberetning sesongen 2022/23 Sandefjord Penguins U12

Sandefjord 02.03.2023

Trener for laget har i inneværende sesong vært Sigmund Foldvik frem til januar da Richard Kvalå tok over som hoved trener, Atle Chr. Bakke er keepertrener og Gudbrand Slette og Frode Andre Larsen er assisterende Trener Espen Gade har også bidratt på is denne sesongen . Øystein Ekeberg er lagleder.

Det er per 03.Mars 27 spillere som trener med laget det er også noen spillere fra U10 som har hospitert opp denne sesongen, Vi har 2 keepere i laget som.

Vi har trent mandager og fredager, samt onsdager Sammen med U10. Vi har blitt er en særdeles godt sammensveist gjeng som virkelig brenner for laget og klubben.

Vi spilte 5 kamper før jul, og har til nå spilt 7 kamper etter jul med varierende resultater. Vi har i gjen 2 kamper denne sesongen. Laget viser en god progresjon fra kamp til kamp og viser en utrolig idretts glede tross tap, så er de like blide i garderoben etter kamp.

Richard Kvalå

Øystein Ekeberg

Trener

Lagleder

# Sandefjord Penguins u13

## Årsberetning sesongen 2022/2023

**Sandefjord Penguins u13 sin 2022/2023 sesong** hadde oppstart i april med barmarkstrening. Laget gikk på is 1. august.

Når det gjelder laget, så startet vi med 23 gutter født i 2008, 2009, 2010, 2011. Majoriteten av spillerne er født i 2009-og 2010. En av spillerne sluttet under sesongen, så vi er pt 22 spillere.

Trenere: Bjørn Anders Himberg og Espen Strøm-Normann.

Lagledere: Espen Gade og Knut Stensrød.

Det er en sterk lagfølelse i gruppa, med en fin gruppe som trives veldig godt sammen.

Vi har også en engasjert foreldre-gruppe som stiller villig opp i dugnadsarbaid, og kjøring til-og fra treninger/kamp.

**Treningene:** Laget startet sesongen med 2 økter ukentlig med barmarkstrening i Bugården rett etter at isen ble tatt 2022. Barmarkstreningene ble gjennomført frem til oppstart på is. Fokus her var ressurstrening/basistrening i kombinasjon med ballspill.

Laget har hatt 3 treninger på is ukentlig, og vi har kombinert dette med basistrening/fys.trening i forbindelse med 2 av istreningene.

**Fokus ved treningene på is;** Vi har jobbet variert med åpne-og lukkede øvelser, både hva angår skøyteteknikk, puck-og kølle teknikk, skudd-og pasninger, og duellspill/nærkampspill. Vi har også trent på oppdelte kampsituasjoner som 1 v 1, 2 v 1, 2 v 2, og 3 v 2. Spill-sekvensene på trening har dreid seg om omtrent like mye 5 v 5 som 3 v 3, og varianter av 3 v 3.

Vi har jobbet med mere generell ishockey taktikk og posisjonspill 5 v 5 på full bane. Vi har i starten av sesongen jobbet med forsvarspill i alle 3 soner, både posisjonspill og nærkampspill. Videre har vi utover sesongen jobbet noe med oppspillmønstre og etablert angrepsspill.

«**Vær en god lagkamerat**» har vi fortsatt stort fokus på, og vi snakker regelmessig om hva dette betyr og hvordan vi skal ha det i laget vårt. Det ble ved oppstart på is gjennomført et spillermøte hvor spillerne ble bedt om å lage regler for hvordan vi ønsker å ha det sammen.

Alle skal føle seg velkomne og trygge på at de får en god opplevelse som en del av laget. Det innebærer bl.a. hvordan vi ønsker å ha det mtp. oppførsel, garderobe kultur, ta vare på hallen, være i tide, være positive og respektere-og å ta vare på hverandre, innsats-og konsentrasjon/innlevelse på treningene, og hvordan vi representerer klubben på bortekamper.

**Kamparena:** Vi har 18 kamper i sesongen. Resultatmessig har det vært stor fremgang, og laget har vunnet en god del kamper. Viktigere enn disse resultatene, er at vi ser stadig progresjon og utvikling i spillet hos alle spillerne både individuelt og som lag.

**Fokus videre:**

- «Vær en god lagkamerat», med alt det innebærer.
- Oppstart barmarkstrening rett etter isen tas. Vi håper å kombinere basistrening/fys.trening i Bugårdsparken, med ulike ballspill inkl innebandy/streethockey inne i hallen (hvis mulig).
- Istreningene: Fortsette prinsippene vi har jobbet med i inneværende sesong. Større fokus på 1a og 1f, og 2a og 2f. Basisferdigheter som; skøyteteknikk, puck-og-kølle teknikk, pasning-og skudd, og duellspill/nærkampspill. Jobbe mere med å utvikle oppspill og angrepsspill. Variere mellom åpne-og lukkede øvelser.

Vi ønsker å takke klubben for all hjelp og tilrettelegging i inneværende sesong.

På vegne av Sandefjord Penguins u13.

Vennlig hilsen

Espen Strøm-Normann

trener

# Årsberetning VI Sandefjord Penguins Ishockeyklubb

## Sesongen 2022 & 2023



Vi startet sesongen mandag 8 august 22 og den avsluttes søndag 2 april 2023

Troppen består av 37 spillere fordelt på 5 målvakter og 32 utespillere.

Vi trener to ganger pr uke - mandager og onsdager, og i løpet av sesongen spilles det ca. 14-18 kamper mot lag som passer vårt nivå. Det spilles etter Norges Ishockeyforbund sine veteranregler.

Treningene deles opp 50/50, en med øvelser og resten med spill, Olsen & Fasth skal ha stor takk for planlegging og gjennomføring av alle treninger, legger til at oppmøte på treninger fortsatt ikke står til forventninger med det sportslige opplegges som ligger til grunn. Trolig må det strammes mer opp i kommende sesong.

SHC 23 avslutter vår sesong med vår egen tradisjonsrike cup 31 mars, 1-2 april

I år samles det ca. 100 spillere fordelt på seks lag — det skal spilles om pokaler så det forventes et høyt aktivitetsnivå inn i Palmehelgen.

Vi har lagt opp til 3 sosiale tiltak pr sesong, hockeytur m/kamper, julebord og avslutning som arrangeres på Kong Carl lørdag 15 april. Sportslig leder takker Alle for sesongen.

-Jarle Svendsen

Vet 2

Vet 3